



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«28» сентября 2022 год

1 неделя «3» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	213/2014	Яйцо вареное	1 шт	63	5,1	4,6	0,3
	г/п	Икра кабачковая	50	61	1	4,5	4,3
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	378/2005	Чай с молоком	180	94,8	2,67	2,34	14,31
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	37	0,6	0	16,4
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	123,78	4,722	4,438	15,994
	234/2005	Котлета рыбная	70	172,9	27,862	12,94	6,66
	312/2005	Пюре картофельное	150	70,90	1,73	2,70	9,97
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	312,4	5,10	3,8	66,1
	379/2005	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
Итого за день:				1334,74	58,179	48,253	189,479

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.